

ÓRIÁS SAJTOS CIPÓ

(GLUTÉN,TEJ,TOJÁS,CUKOR,SZÓJAMENTES)

Hozzávalók:

- 60 dkg Mester házi kenyérliszt
- 1 cs porélesztő
- só
- 3 ek burgonyapehely
- 1 ek útifűmaghéj
- 2 ek olaj
- kb 6,2 dl víz
- + olaj a kenéshez
- + reszelt növényi sajt

Elkészítés:

A vízben feloldjuk az élesztőt.

A száraz anyagokat egy tálba tesszük, elkeverjük, majd hozzáadjuk az élesztős vizet alaposan kidolgozzuk, hozzáadjuk az olajat, majd evvel is jó alaposan összedolgozzuk.

Cipót formázunk belőle, majd sütőpapíros tepsire tesszük, lekenjük olajjal, megszórjuk növényi sajttal.

45 fokon 30 percet kelesztjük, majd 180 fokon sütjük kb 30-40 percig.